



Στοχεύοντας την εξάλειψη της ιωδοπενίας και των ασθενειών που προκαλεί στην Ευρώπη

Το πρόγραμμα Euthyroid χρηματοδοτείται από την ΕΕ με στόχο την βελτίωση της διατροφικής πρόσληψης Ιωδίου στην Ευρώπη.

Η Ιωδιοανεπάρκεια είναι ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη θυρεοειδικής νόσου. Παρά το ευρέως γνωστό ότι η προκαλεί βρογχοκήλη, το γεγονός ότι οι θυρεοειδικές ορμόνες ρυθμίζουν την ανάπτυξη σημαντικών οργάνων είναι λιγότερο αναγνωρισμένο. Γιαυτό, συνιστάται επαρκής πρόσληψη ιωδίου στις έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες, για την βέλτιστη ανάπτυξη του παιδιού.

Ακόμη και ήπια ανεπάρκεια στην πρόσληψη ιωδίου κατά την κύηση μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη ανάπτυξη του εγκεφάλου και ελαττωμένη νοημοσύνη.

Στην πραγματικότητα, η Ιωδιοανεπάρκεια είναι η κύρια σε παγκόσμιο επίπεδο, προβλέψιμη και αντιμετωπίσιμη αιτία εγκεφαλικής βλάβης. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει προειδοποιήσει ότι οι κάτοικοι της Ευρώπης επηρεάζονται επιδεινούμενα από τις συνέπειες της.

Το πρόγραμμα Euthyroid είναι η πρώτη πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία που αναλαμβάνει την πρόκληση της διερεύνησης της πρόσληψης ιωδίου στον Ευρωπαϊκό πληθυσμό. Θα αποτελέσει τη βάση για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών και την λήψη μέτρων σε συνεργασία με τις εθνικές αρχές, για την εναρμόνιση και τη βελτίωση της πρόσληψης ιωδίου.

Στα πλαίσια του, η εμπειρία 31 εταίρων από 27 χώρες, ειδικών και αναγνωρισμένων στα πεδία της επιδημιολογίας, ενδοκρινολογίας, διατροφολογίας και οικονομίας της Υγείας θα αξιοποιηθεί. Στο εγχείρημα συμμετέχει και το Παγκόσμιο Δίκτυο Ιωδίου (Iodine Global Network-IGN), οργανισμός που ασχολείται με την αντιμετώπιση της ιωδοανεπάρκειας και περιλαμβάνει 100 περιφερειακούς και εθνικούς συντονιστές και φορείς. Η αλληλοεπικάλυψη των δομών αυτών θα επιτρέψει την υποστήριξη των κατάλληλων μέτρων με την εφαρμογή τους από τις εθνικές υγειονομικές αρχές.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν 22 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (πλην των Κύπρος, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Ρουμανία και Σλοβακία), που αντιστοιχούν στο 94% του πληθυσμού της Ένωσης, και επιπλέον 5 χώρες από το Παγκόσμιο Δίκτυο Ιωδίου (IGN) δυτικής και κεντρικής Ευρώπης (Ισλανδία, Ισραήλ, FYROM, Νορβηγία & Ελβετία).

Στόχοι του Euthyroid

Το δίκτυο θα πραγματοποιήσει έρευνα σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση όσον αφορά την πρόσληψη ιωδίου και τις συνέπειες της ιωδοπενίας. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις έγκυες γυναίκες και στις πιθανές επιπτώσεις της ιωδοπενίας στην νοητική ανάπτυξη του παιδιού. Οι στόχοι αυτοί θα επιτευχθούν μέσω των ακόλουθων ενεργειών:

- ▶ Συλλογή στοιχείων σχετικά με την πρόσληψη ιωδίου του πληθυσμού
- ▶ Σύγκριση των εθνικών μέτρων και διατροφικών συνηθειών
- ▶ Εναρμόνιση και τυποποίηση της συλλογής δεδομένων
- ▶ Ανάλυση σχέσης κόστος/όφελος των υφιστάμενων προγραμμάτων πρόληψης
- ▶ Ανάπτυξη των κατάλληλων μέτρων για την βελτιστοποίηση της πρόσληψης ιωδίου
- ▶ Ανάλυση τριών μελετών πάνω στην επίδραση της πρόσληψης ιωδίου από την μητέρα στο παιδί από τρεις περιοχές με διαφορετική πρόσληψη ιωδίου.

Επικοινωνία:

Euthyroid office
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Περαιτέρω πληροφορίες στην ιστοσελίδα:

www.euthyroid.eu

Στοιχεία προγράμματος:

Αριθμός προγράμματος: 634453
Συνολική χρηματοδότηση: 3,375,330 €
Συμμετοχή ΕΕ: 2,999,949 €
Έναρξη: 1η Ιουνίου 2015
Διάρκεια: 36 μήνες

Συντονιστής:

Πανεπιστήμιο Greifswald, Ιατρική Σχολή, DE
Henry Völzke

Συνεργάτες:

Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας, Ελσίνκι, FI
Iris Erlund

Παγκόσμιο Δίκτυο Ιωδίου, CA
John Lazarus

Πανεπιστήμιο Πάτρας, GR
Kostas B. Markou

Ιατρικό Κέντρο Erasmus, Ρότερνταμ, NL
Robin Peeters

Πανεπιστήμιο της Λετονίας, LV
Valdis Pirags

Πανεπιστήμιο του Surrey, UK
Margaret Rayman

Πανεπιστήμιο Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρικής Πληροφορικής και Τεχνολογίας, AT
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK
Betina Thuesen

Ελβετικό Όμοσπονδιακό Ινστιτούτο Τεχνολογίας, CH
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT
Iris Grünert

Ινστιτούτο Παγκόσμιας Υγείας της Βαρκελώνης, ES
Monica Guxens

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο „Sestre Milosrdnice“, HR
Zvonko Kusić

Ανοχτό Πανεπιστήμιο Βρυξελλών, BE
Rodrigo Moreno-Reyes

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Lozenets, BG
Ludmila Ivanova

Πανεπιστήμιο της Πίζας, IT
Paolo Vitti

Το Εβραϊκό Πανεπιστήμιο της Ιερουσαλήμ, IL
Aron Troen

Institute of Marine Research, NO
Lisbeth Dahl

Πανεπιστήμιο του Debrecen, HU
Endre V. Nagy

Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο της Ljubljana, SI
Simona Gaberšček

Πανεπιστήμιο Jagiellonian, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

Ινστιτούτο Ερευνών Επιστημών Υγείας του ιδρύματος „Germans Trias i Pujol“, ES
Manel Puig Domingo

Κέντρο περιφερειακής έρευνας και συνεργασίας „Studiorum Zdruzenje“, MK
Borislav Karanfilski

Βασιλικό Πανεπιστήμιο του Belfast, UK
Jayne Woodside

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Uppsala, SE
Mehari Gebre-Medhin

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Landspítali, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Toulouse, FR
Philippe Caron

Ενδοκρινολογικό Κέντρο, EE
Toomas Podar

Ινστιτούτο Ενδοκρινολογίας, CZ
Václav Zamrazil

Στρατιωτικό Νοσοκομείο Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, PT
João Jácome de Castro

Περιφερειακό Συμβούλιο της Västra Götaland, Sahlgrenska Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, SE
Helena Filipsson Nyström



Η μελέτη χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης Horizon 2020; σύμφωνο χρηματοδότησης αριθμ. 634453