

# לקראת מיגור תזונת-חסר של יוד ותחלואה תריס ברת-מניעה באירופה



## סיירקיע סינות:

פרויקט מספר 634453  
תקציב כולל 3375330 אירו  
תרומת האיחוד האירופי 2999949 אירו  
תאריך התחלה 1 בינוי 2015  
משך הפרויקט 36 חודשים

## נתונים עיקריים:

University Medicine Greifswald, DE  
אוניברסיטה רפואית גריפסוואלד  
Henry Völzke

## שותפים:

National Institute for Health and Welfare, FI  
Iris Erlund

Iodine Global Network, CA  
John Lazarus

University of Patras, GR  
Kostas B. Markou

Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL  
Robin Peeters

University of Latvia, LV  
Valdis Pirags

University of Surrey, UK  
Margaret Rayman

The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT  
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK  
Betina Thuesen

Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH  
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT  
Iris Grünert

The Barcelona Institute for Global Health, ES  
Monica Guxens

University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR  
Zvonko Kusić

Free University of Brussels, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes

Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG  
Ludmila Ivanova

University of Pisa, IT  
Paolo Vitti

The Hebrew University of Jerusalem, IL  
Aron Troen

Institute of Marine Research, NO  
Lisbeth Dahl

University of Debrecen, HU  
Endre V. Nagy

University Medical Centre Ljubljana, SI  
Simona Gabersček

Jagiellonian University, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES  
Manel Puig Domingo

Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdrzenje, MK  
Borislav Karanfiski

Queen's University Belfast, UK  
Jayne Woodside

Uppsala University, SE  
Mehari Gebre-Medhin

Landsþítali University Hospital, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Toulouse University Hospital, FR  
Philippe Caron

Endocrinology Centre, EE  
Toomas Podar

Institute of Endocrinology, CZ  
Václav Zamrazil

Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT  
João Jácome de Castro

Västra Götaland Regional Council, Sahlgrenska University Hospital, SE  
Helena Filipsson Nyström

## "יו-תירואיד" (Euthyroid)

הוא פרויקט מחקר במימון האיחוד אירופי שמטרתו להביא לידי שיפור בר בת קיימא תב בצריכת היוד ומניעת חסרים בתיאום כלל אירופאי אירופאי(כולל ישראל).

מחסור ביווד הוא גורם הסיכון החשוב ביותר לתחלואה בבלוטת התריס במבוגרים וילדים. בעוד מחלת הזפק מוכרת היטב כתוצאה של המחסור ביווד, החשיבות הרבה של הורמוני בלוטת התריס להתפתחות תקינה של איברי הגוף, היא פחות ידועה. לפיכך, מומלץ כי נשים הרות ומניקות יצרכו מזון המכיל יוד ברמה מספקת להתפתחות המיטבית של הילוד. גם מחסור קל ביווד במהלך הריון יכול להשפיע לרעה על התפתחות המוח, ולהגביל בשל כך את ההתפתחות השכלית המיטבית של הילוד. למעשה, המחסור ביווד הוא הגורם המוביל בעולם כולו לנזק מוחי הניתן למינייה, ומזה שנים ארגון הבריאות העולמית מזהיר כי האירופים מושפעים יותר ויותר מההשלכות של מחסור ביווד.

"יו-תירואיד" היא היוזמה הכלל-האירופית הראשונה אשר לוקחת על עצמה את האתגר לחקור באופן מקיף את צריכת היוד באוכלוסייה האירופאית בכללותה. המחקר אמור לספק בסיס חיוני לפיתוח כלים ואמצעים מתואמים לשיפור צריכת יוד באירופה בשיתוף פעולה עם הרשויות הלאומיות בכל מדינה.

למחקר "יו-תירואיד" שותפים 31 מוסדות מ-27 מדינות, והוא מאגד את המומחיות המשולבת של אפידימיולוגים ואנדוקרינולוגים, תזונאים וכלכלני בריאות נודעים. בנוסף הוא כולל שיתוף פעולה עם רשת היוד הגלובלית (IGN) אשר נלחם במחסור ביווד עם כמאה נציגים אזוריים וסוכנויות שונות ברחבי העולם. החפיפה המשמעותית בין שני הארגונים תסייע לקידום מדדים, המלצות ואמצעים שיפותחו במסגרת המחקר ושיישמו על ידי רשויות הבריאות הלאומיות.

במחקר משתתפים 22 מדינות חברות באיחוד אירופאי (נוסף על קפריסין, ליטא, לוקסמבורג, מלטה ורומניה, סלובקיה) כמו גם חמש מדינות מאזור מערב אירופה של רשת היוד הגלובלית - ישראל, איסלנד, מקדוניה, נורבגיה, ושוויץ. היקף ההשתתפות זו מייצגת כ-94% מאוכלוסיית האיחוד האירופאי.

## מטרות Euthyroid

הרשת תחקור את סטטוס היוד הנוכחי והשלכות הבריאותיות של חוסר יוד במדינות המשתתפות. המחקר יתמקד במיוחד בנשים בהריון ובהתפתחות השכלית של הילדים. מטרתו אלו דרך היעדים הבאים:

- איסוף נתונים מתוקננים של צריכת היוד באוכלוסייה
- השוואה בין מדדים לאומיים לבין הרגלי תזונה
- התאמה ותקנון של כלי המדידה ואיסוף הנתונים
- ניתוח עלות - תועלת של תוכניות התערבות קיימות
- פיתוח אמצעים והמלצות לשיפור והאחדה של צריכת יוד נאותה ברחבי אירופה
- ניתוח של נתונים משלוש מחקרים בדוגות של אם-יולד מאזורים בעלי רמות שונות של צריכת יוד

## ליצירת קשר

EUTHYROID OFFICE  
MATTHEW SPENCER, PHD  
BIOLUTION GMBH  
OFFICE@EUTHYROID.EU

למידע נוסף באתר האינטרנט

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

