



Eliminering av jodbrist och prevention av jod-relaterade sjukdomar i Europa

Euthyroid är ett EU-finansierat forskningsprojekt som syftar till att harmonisera och på ett hållbart sätt förbättra intag av jod i Europa.

Jodbrist är den viktigaste riskfaktorn för uppkomsten av sjukdom i sköldkörteln hos såväl vuxna som barn. Medan det är allmänt känt att jodbrist orsakar struma är det mindre känt att sköldkörtelhormoner reglerar utvecklingen av viktiga organ. Därför rekommenderas att gravida och ammande kvinnor intar tillräckligt mycket jod för att säkerställa barnets optimala utveckling. Även lindrig jodbrist under graviditeten kan orsaka rubbning i hjärnans utveckling och leda till intellektuell funktionsnedsättning. Jodbrist är den viktigaste orsaken i världen till den form av hjärnskada som går att förebygga. Av denna anledning har Världshälsorganisationen varnat att den europeiska befolkningen håller på att i ökande utsträckning påverkas av konsekvenserna av jodbrist.

Euthyroid är det första all-europeiska initiativet som syftar till att utreda den europeiska befolkningens intag av jod. Projektet förväntas ge underlag för lämpliga åtgärder för att harmonisera och förbättra intaget av jod i Europa genom samarbete med nationella myndigheter.

I projektet ingår 31 högt renommerade experter från 27 länder som kommer att slå ihop sin expertis inom epidemiologi, endokrinologi, nutrition och hälsoekonomi. I detta samarbete ingår även den världsomspännande organisationen Iodine Global Network (IGN), som är engagerad i kampen mot jodbrist tillsammans med 100 regionala och nationella samordnare och myndigheter. Dessa väl samordnade nätverk förväntas underlätta framtagandet av lämpliga åtgärder som utvecklats av Euthyroid projektet för implementering genom nationella hälsomyndigheter,

22 EU medlemsstater (med undantag av Cypern, Litauen, Luxemburg, Malta, Rumänien, och Slovakien) deltar i Euthyroid projektet. Detta utgör 94% av Unionens befolkning. Utöver detta deltar även fem andra länder (Island, Israel, Makedonien, Norge och Schweiz) från nätverket IGN West Central Europe i projektet.

Mål för Euthyroid projektet

Nätverket kommer att undersöka rådande förhållanden beträffande intag av jod och hälsoeffekterna av jodbrist i de länder som deltar i projektet. Särskild fokus kommer att läggas på havande kvinnor och potentiella effekter av jodbrist på barnets intellektuella utveckling. Projektet kommer att utföra följande åtgärder.

- ▶ **Insamling av standardiserade data på intag av jod hos befolkningen**
- ▶ **Jämförelse av nationella data beträffande sjukdomar i sköldkörteln och kostvanor**
- ▶ **Harmonisering och standardisering av datainsamling**
- ▶ **Lönsamhetsanalys av existerande förebyggande program**
- ▶ **Utveckling av lämpliga åtgärder som främjar förbättrat och enhetligt intag av jod**
- ▶ **Analys av tre moder-barn studier från regioner med olika intag av jod**

Kontaktperson

Euthyroid office
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Ytterligare information finns nedan:

www.euthyroid.eu

Nyckelfakta:

Projektnr.: 634453
Totalbudget: 3,375,330 €
EU-bidrag: 2,999,949 €
Start: 1st June 2015
Duration: 36 months

Koordinator:

University Medicine Greifswald, DE
Henry Völzke

Samarbetspartners:

National Institute for Health and Welfare, FI
Iris Erlund

Iodine Global Network, CA
John Lazarus

University of Patras, GR
Kostas B. Markou

Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL
Robin Peeters

University of Latvia, LV
Valdis Pirags

University of Surrey, UK
Margaret Rayman

The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK
Betina Thuesen

Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT
Iris Grünert

The Barcelona Institute for Global Health, ES
Monica Guxens

University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR
Zvonko Kusić

Free University of Brussels, BE
Rodrigo Moreno-Reyes

Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG
Ludmila Ivanova

University of Pisa, IT
Paolo Vitti

The Hebrew University of Jerusalem, IL
Aron Troen

Institute of Marine Research, NO
Lisbeth Dahl

University of Debrecen, HU
Endre V. Nagy

University Medical Centre Ljubljana, SI
Simona Gaberšček

Jagiellonian University, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES
Manel Puig Domingo

Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK
Borislav Karanfilski

Queen's University Belfast, UK
Jayne Woodside

Uppsala University, SE
Mehari Gebre-Medhin

Landspítali University Hospital, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Toulouse University Hospital, FR
Philippe Caron

Endocrinology Centre, EE
Toomas Podar

Institute of Endocrinology, CZ
Václav Zamrazil

Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT
João Jácome de Castro

Västra Götaland Regional Council, Sahlgrenska University Hospital, SE
Helena Filipsson Nyström



Detta projekt har erhållit bidrag från Europeiska unionens forsknings- och innovationsprogram Horizon 2000 under avtalsnummer 634453