

## En Europe, le développement cognitif des enfants est menacé par le manque d'iode

**Les scientifiques craignent que près de 50% des nouveau-nés européens n'atteignent pas leur potentiel cognitif en raison de carence en iode. Or, l'iode est un micronutriment essentiel au développement du cerveau des enfants. Aujourd'hui, avec la Déclaration de Cracovie sur l'iode, présentée à l'Université Jagiellonian, les scientifiques du projet *Euthyroid*, financé par l'Union européenne, et soutenus par plusieurs organisations, appellent les décideurs européens à soutenir la mise en place de mesures visant à évincer la déficience en iode.**

L'iode est ingéré, à titre d'exemple, à partir de l'eau que nous buvons et de la nourriture que nous consommons au quotidien. En tant que tel, l'iode est essentiel pour la production d'hormones thyroïdiennes, elles-mêmes régulatrices du métabolisme, de la croissance et du développement de chaque être humain. Pendant leur grossesse, les femmes nécessitent davantage d'iode et souvent cet élément est insuffisant dans leur régime alimentaire habituel. Or même une légère carence en iode expose leurs enfants à un risque de dysfonctionnement neurocognitif et de quotient intellectuel (QI) réduit.

Cependant, peu de femmes sont conscientes des conséquences d'un faible apport en iode sur leurs enfants durant leur grossesse. Les experts affirment que malgré la présence de programmes volontaires d'enrichissement en iode dans de nombreux pays européens, près 50% des nouveau-nés sont exposés à une carence modérée en iode et, dès lors, risquent une limitation de leur potentiel cognitif. Là où une diminution modérée du QI affecte négativement l'individu concerné, qui pourrait éprouver des problèmes d'apprentissage et ne pas réaliser son plein potentiel, des niveaux inférieurs de QI au sein d'une population peuvent affecter la performance économique de nations entières.

Les effets néfastes de carence en iode sont divers et peuvent affecter les systèmes de santé publique. Paradoxalement, en Europe, les programmes de prévention des troubles dus à la carence en iode reçoivent peu d'attention de la part des décideurs politiques, des leaders d'opinion et des citoyens.

Heureusement, le maintien des tendances actuelles et l'augmentation de la carence en iode à travers le continent européen sont tout sauf inéluctables et peuvent être évitées de manière rentable par la provision de denrées alimentaires enrichies. Pendant des années, l'OMS a appelé à maintenir un suivi régulier comme étape préalable et importante vers l'élimination de la carence en iode en Europe. Or, seulement huit pays de l'UE se conforment à cette étape minimale pour lutter contre cette carence.

Le 17 avril 2018, des chercheurs européens de 27 pays ont présenté leurs recherches sur les troubles liés à la carence en iode (TDCI), et ce dans le cadre du projet Euthyroid (Horizon2020ID: 634453), lors d'une réunion à l'Université Jagiellonian en Pologne. Ces derniers s'alarment de la détérioration de l'engagement des décideurs politiques dans la lutte contre la carence en iode. En réponse, le consortium a lancé une approche multipartite pour appeler les décideurs politiques, les responsables de la santé publique et les scientifiques à veiller à ce que des stratégies efficaces de prévention des TDCI soient mises en œuvre à travers

le vieux continent. Aujourd'hui, avec la Déclaration de Cracovie sur l'iode les experts s'unissent pour éradiquer la carence en iode. Ils demandent des:

- **Méthodes de prévention des TDCI:** Les régulateurs et les décideurs politiques doivent s'engager à harmoniser l'iodation obligatoire et universelle du sel pour assurer le libre-échange des denrées alimentaires enrichies en Europe. De même, les aliments pour animaux iodés nécessitent une autorisation réglementaire pour garantir le libre-échange au sein de l'UE.
- **Contrôles de la prévention des TDCI:** Les gouvernements nationaux et les autorités de santé publique doivent effectuer un suivi et une évaluation harmonisés des programmes d'enrichissement à intervalles réguliers pour assurer un apport optimal d'iode à la population.
- **Mesures de soutien à la prévention des TDCI:** les scientifiques, les professionnels de la santé publique, les organisations de patients, l'industrie et le public devraient soutenir toutes les mesures nécessaires pour assurer la pérennité des programmes de prévention des TDC et davantage éveiller l'attention de la société.

Les signataires de la Déclaration demandent l'appui, à travers l'Europe et au-delà, de toutes les parties prenantes afin de mettre en commun les ressources disponibles et l'expertise nécessaires pour éradiquer la carence en iode.

Signez la déclaration aujourd'hui sur [www.iodinedeclaration.eu](http://www.iodinedeclaration.eu) afin de garantir aux générations futures un apport suffisant d'iode, nécessaire pour mener une vie saine et réaliser son plein potentiel.

### Soutiens :

#### **Henry Völzke (Coordinateur Euthyroid, Université de Médecine de Greifswald)**

*« Dans le cadre du projet Euthyroid, financé par l'UE, nous avons reçu des fonds importants avec l'objectif de renforcer les capacités de programmes de prévention des TDCI. Maintenant, nous demandons que les parties prenantes s'engagent à les utiliser afin de surveiller de façon harmonisée l'apport d'iode. Par conséquent, la Déclaration de Cracovie sur l'iode sollicite les gouvernements nationaux et les responsables de la santé publique de prendre connaissance de leur responsabilité quant à la consommation d'iode de leurs populations au lieu de compter sur les scientifiques et autres parties prenantes pour agir. C'est le seul moyen d'éradiquer les troubles dus à la carence en iode en Europe. »*

#### **John Lazarus (IGN – Iodine Global Network)**

*« Le Réseau Mondial pour l'Iode (IGN) a eu le privilège de faire partie d'Euthyroid. Notre objectif est d'atteindre une nutrition optimale en iode dans le monde, et ce inclut en Europe. Le travail d'Euthyroid a clairement démontré des déficiences dans plusieurs pays, mais aussi un manque de surveillance constante du statut de l'iode. L'IGN soutient les conclusions d'Euthyroid et exhorte les gouvernements et les responsables des soins de santé à répondre non seulement en préconisant une nutrition adéquate en iode, mais aussi en lançant des programmes pour y parvenir. »*

#### **Alicja Hubalewska-Dydejczyk (Collège Médical de l'université de Jagiellonian)**



« L'introduction de la prophylaxie obligatoire à l'iode, basée principalement sur l'iodation du sel ménager (1997), a significativement amélioré la consommation d'iode en Pologne, et ce avec un impact mesurable sur la santé. Les changements continus et rapides des conditions environnementales et des comportements nutritionnels forcent le besoin de mettre en œuvre d'urgence le programme de surveillance de l'iode à long terme et d'adapter aux besoins les outils de prophylaxie à l'iode. L'étude de suivi pilote réalisée au cours du second semestre 2017 en Pologne a montré que les populations sensibles telles que les femmes enceintes et les enfants nécessitent l'attention particulière des endocrinologues et des décideurs nationaux en matière de soins de santé pour assurer un apport en iode suffisant. »

### **Attilio Caligiani (WIA - Association Mondiale de l'Iode)**

« La Déclaration de Cracovie sur l'iode représente la pierre angulaire d'une approche multipartite pour mettre en œuvre une stratégie harmonisée et coordonnée en vue de prévenir et combattre les TDCI à l'échelle mondiale. L'Association mondiale de l'iode (WIA) reconnaît et soutient le précieux travail accompli par EUthyroid. Il fournit la base pour développer des mesures efficaces pour améliorer et optimiser l'apport en iode en Europe, et ce en étroite coopération avec les autorités européennes et nationales, tout en sensibilisant la société via les organisations de patients, la communauté médicale et l'industrie. »

### **Ashok Bhaseen (FTI - Fédération Internationale de Thyroïde)**

« La Déclaration de Cracovie sur l'iode développée par EUthyroid représente une étape importante vers la prévention des TDCI, à travers une approche multipartite. La Fédération Internationale de Thyroïde (FTI), en tant qu'organisation de patients, approuve le précieux travail réalisé par EUthyroid. FTI croit qu'il est important d'accroître la sensibilisation du public au moyen de promotions et de campagnes. Avec la communauté médicale et l'industrie, des actions conjointes renforceront certainement cette cause et apporteront à l'UE une sensibilité plus large sur ce sujet. Ensemble, un formidable pas en avant. »

### **Greg Garrett (GAIN)**

« L'Alliance mondiale pour l'amélioration de la nutrition (GAIN) a été honorée de travailler avec des acteurs nationaux dans une vingtaine de pays pour améliorer la nutrition en iode. Aujourd'hui, grâce aux efforts de tant de personnes à travers le monde, les troubles dus à la carence en iode deviennent rapidement une caractéristique du passé. Cependant, même en Europe, de faibles apports en iode persistent. Nous soutenons la Déclaration de Cracovie en espérant qu'elle incitera davantage les décideurs politiques en Europe et ailleurs à mettre en œuvre une politique et des actions fondées sur des données factuelles pour prévenir tous les cas de carence en iode, y compris par l'iodation universelle du sel. »

## **Background**

### **A propos de EUthyroid**

EUthyroid comprend 31 partenaires provenant de 27 pays. Totalisant un budget de 3 millions d'euros le projet apporte une contribution significative à l'analyse du statu des mesures de prévention de carence en iode en Europe. Le consortium de recherche « EUthyroid - Vers une Europe de la Thyroïde » (# 634453) a été l'un des 67 projets de recherche financés avec succès, sur près de 2 200 soumis dans le premier appel du nouveau programme-cadre de la Commission européenne: Horizon2020.

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### **A propos de Iodine Global Network**

Le réseau mondial d'iode (IGN) comprend plus de 100 coordinateurs régionaux et nationaux et des agences partenaires dans le monde qui sont engagés dans la lutte contre la carence en iode.

L'IGN travaille en étroite collaboration avec l'OMS et l'UNICEF et soutient les secteurs public, privé, universitaire et civil dans le développement et la mise en œuvre de programmes mondiaux et nationaux de prévention des maladies de la thyroïde.

<http://ign.org>

### *A propos de l'université de Jagiellonian*

L'Université Jagiellonian est la plus ancienne institution d'enseignement supérieur en Pologne et l'une des plus anciennes d'Europe, fondée le 12 mai 1364 par le roi polonais Casimir le Grand. Aujourd'hui, l'Université Jagiellonian comprend 16 facultés, où près de 4 000 membres du personnel académique mènent des recherches et dispensent une éducation à plus de 40 000 étudiants, dans plus de 80 domaines d'études différents. Les chercheurs éminents et les infrastructures de pointe font de la JU l'une des principales institutions scientifiques polonaises, en collaboration avec des centres universitaires majeurs du monde entier.

[www.en.uj.edu.pl](http://www.en.uj.edu.pl)

Plus de photos: <http://euthyroid.eu/press-photos>

### **Contacts**

**E**Uthyroid Office

*Chargé de projet*

*Dr. Iris Grünert*

*T* +43 699-1130 1199

**E** [office@euthyroid.eu](mailto:office@euthyroid.eu)

**W** [www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu); [www.iodinedeclaration.eu](http://www.iodinedeclaration.eu)