



Иновативната платформа на EUthyroid стартира: Правим Европа по-умна с подобрен прием на йод

УБ „Лозенец“ и Медицинският факултет на СУ „Св. Климент Охридски“ са българските участници в инициативата

Единна хармонизирана система за мониторинг на приема на йод в Европа има потенциала да преодолее негативните последици на йодния дефицит върху здравето, включително и когнитивните нарушения.

Иновативната платформа на проекта EUthyroid вече е на разположение в Медицинския университет в Грайфсвалд, Германия, координатор на паневропейската инициатива за елиминиране на йодния дефицит сред населението в Европа. Представители на България в проекта, в който участват общо 27 държави, са Медицинският факултет на СУ „Св. Климент Охридски“ и Университетска болница „Лозенец“. Национален координатор на проекта е проф. д-р Людмила Иванова, дм. Европейският съюз финансира EUthyroid, проект чиято цел е създаване на мрежа за стандартизиран мониторинг на приема на йод от населението. Според Световната здравна организация (СЗО) мониторингът е от решаващо значение за трайно подобряване на приема на йод от европейското население.

Йодният дефицит е един от най-значимите рискови фактори за развитие на заболявания на щитовидната жлеза при възрастни и деца. При бременните и кърмещите жени потребността от йод е повишена, за да гарантира оптималното развитие на детето. По време на бременност недостигът на йод може да доведе до умствена изостаналост и когнитивни нарушения вследствие на анормално развитие на мозъка. Йодният дефицит е водеща причина за появата на предотвратимите мозъчни увреждания в света. От години СЗО предупреждава за съществуване на йоден дефицит в Европа, което поставя европейците в риск от последиците от недостига на йод.

Липсват данни за приема на йод

Според СЗО много региони по света са засегнати от йоден дефицит. Дори на територията на Европа естественият прием на йод не е еднакъв сред населението на различните държави, което се дължи на географски особености и на различия и дори липса на унифициране на профилактичните програми, където такива съществуват. Картата на Европа представлява твърде пъстра картина по отношение на йодния прием и йодната профилактика. Профилактичните програми изискват редовен мониторинг, за да се гарантира, че отговарят на променящите се потребности и са съобразени с риска от

неблагоприятните последствия както от прекомерно виск така и от недостатъчен прием на йод.

„Европа има богат опит с хармонизиране на различни процеси извън националните граници, но този опит не се използва в профилактиката на йодния дефицит – заяви проф. Лазарус от Университета в Кардиф, регионален координатор на Iodine Global Network за Западна и Централна Европа и партньор на Euthyroid. Проектът EUthyroid създаде динамична сила за подпомагане на по-ефективните превантивни мерки.“

Малко държави в Европа провеждат редовен мониторинг на йодния прием, но и тези, които участват в системните проучвания, нямат уеднаквени методологии за провеждане и анализ на получените данни. Това прави невъзможно сравнение на резултатите между отделните държави. Проф. Хенри Вьолтцке от Медицинския университет в Грайфсвалд – епидемиолог и координатор на Euthyroid, работи усилено, за да се справи с различията в проучванията в Европа. „Тъй като няма единна база данни за приема на йод, можем само да гадаем за мащабите на здравните последствия предизвикани от йодния дефицит. EUthyroid предоставя възможност да поправим тази незадоволителна ситуация“.

Вече е налично ръководство за стандартизиране на мониторингните проучвания

Една от основните задачи на EUthyroid е разработването на стандартизиран инструментариум за мониторинга на йодния прием. EUthyroid пушна в действие подробна обучителна платформа за мониторинг.

Платформата съдържа: стандартизирани анкети за социално-икономическия стаус на деца и възрастни на няколко европейски езика; видео с подробни инструкции за провеждане на ехографски преглед на щитовидната жлеза; онлайн обучителен модул, който дава възможност получените ехографски изображения на щитовидната жлеза да бъдат оценени спрямо установените стандарти; подробни инструкции за планиране на проучванията - събиране на биологични проби, обработка и анализ на йод в урината и размер на щитовидната жлеза. В рамките на проекта, в Хелзинки, Финландия, бе създадена референтна EUthyroid лаборатория за външен качествен контрол на анализите на йод.

Според проф. Борислав Каранфилски, председател на Националния комитет по йоден дефицит и национален координатор на EUthyroid в Центъра за изследване и сътрудничество в областта на регионалната политика STUDIORUM, Република Македония, тези инструменти са много полезни: „Инструментите на EUthyroid са отлични и обхващат всички аспекти на модерен мониторинг. Аз напълно одобрявам създадената платформа и горещо препоръчам всички колеги да я използват активно.“

Д-р Ирис Ерлунд от Националния институт за здраве и благосъстояние в Хелзинки с радост отбелязва напредъка по отношение в създаването на стандарти и възможността за сравнимост на резултатите: „Повишаването на качеството на изследванията ще доведе до спестяване на ресурси и ще насочи научните и обществени усилия в правилната посока. Профилактиката винаги е по-евтина от лечението.“ Лабораторията на Националния



институт за здраве и благосъстояние, специализирана в анализи за определяне на хранителни биомаркери и клинично-химични анализи за редица научно-изследователски проекти, е референтна лаборатория в проекта EUthyroid.

С изграждането на мрежата на EUthyroid и структурите за междулабораторни сравнения бяха направени първите стъпки към подобряване на йодния мониторинг на европейското население. Професор Хенри Вьолтцке заяви: „Убедени сме, че тази платформа ще бъде от съществено значение за постигането на стандартизирани мониторингови проучвания в Европа и по света и след края на проекта.“

За EUthyroid

В EUthyroid участват 31 партньори от 27 държави. Проектът е с бюджет от 3 милиона евро, който ще допринесе значително за анализа на настоящото състояние на йоден дефицит в Европа и прилагането на превантивни мерки. Консорциумът за научни изследвания EUthyroid – Towards a EUthyroid Europe (# 634453) е само едно от 67-те успешно финансирани изследователски предложения, от близо 2200 подадени в първата част на новата Структурна програма на Европейската комисия: Horizon2020. www.euthyroid.eu

Повече информация за EUthyroid може да бъде намерена на официалния сайт на проекта: www.euthyroid.eu.

*За повече информация, моля, свържете се с M3 Communications Group, Inc.
на тел. 02 / 818 70 10.*