

Кон поаметна Европа со подобар внес на јод

Хармонизираниот мониторинг на јод во Европа има потенцијал да ги надмине негативните здравствени резултати од недостиг на јод, вклучувајќи и когнитивни недостатоци.

Новата инфраструктура сега стана достапна преку Медицинскиот универзитет во Грајфсвалд за да се унапреди усогласеноста во мониторингот на внес на јод кај европската популација и пошироко. ЕУ финансиски ги поддржува научниците од 27 европски земји во нивните напори да се справи со недостигот на јод и негативните здравствени резултати. Медицинскиот универзитет во Грајфсвалд ја координира мрежата на ЕУтироид, пан-европска иницијатива која работи на унапредување на превенцијата на јоден недостиг. Светската здравствена организација (СЗО) нагласува дека следењето е клучно за одржливо подобрување на внесот на јод во Европа.

Јодниот дефицит е најважен фактор на ризик за заболувањата на тироидната жлезда кај возрасните и децата. Бремените жени и доилките особено имаат зголемена потреба за јод, со цел да се обезбеди оптимален развој на нивните деца. Намалената интелигенција се забележува кај јоден дефицит за време на бременоста поради несоодветен развој на мозокот. Всушност, дефицитот на јод е водечка причина за оштетувањата на мозокот кои може да се спречат и со години СЗО предупредува дека Европејците сè повеќе се погодени од последиците од јоден дефицит.

Недостасуваат податоци за внесот на јод

Според СЗО, многу региони во светот се дефицитарни со јод. Во Европа, природниот внес на јод е хетероген поради многу регионални разлики, а таму каде што постојат превентивни програми, тие не се секогаш усогласени. Така, европскиот континент има сложена слика на јоден внес и профилакса. Покрај тоа, овие програми бараат редовно следење со цел задоволување на променливите потреби преку програмите за фортификација, имајќи ги предвид негативните последици од преголем или недоволен внес на јод. "Европа има големо искуство со хармонизација на програмите во различни земји, но во спречувањето на јодниот дефицит не ја користиме оваа експертиза", изјави професор Џон Лазарус, партнер на ЕУтироид од Универзитетот во Кардиф, и регионален координатор на "Глобалната јодна мрежа" (Iodine Global Network) за Западна и Централна Европа. "Со ЕУтироид, креирана е динамична сила која поддржува поефикасни превентивни мерки."

Во Европа, неколку земји имаат редовно следење, но за таа цел се користат хетерогени методи, како резултат на што, е оневозможена споредба со мета-анализа. Епидемиологот професор Хенри Волцке од Медицинскиот универзитет во Грајфсвалд и координатор на ЕУтироид напорно работеше за надминување на варијациите во студиите низ цела Европа: "Бидејќи не постои унифициран сет на податоци за јодниот внес, ние само можеме да шпекулираме за големината на здравствените проблеми што произлегуваат од јодниот недостиг. Euthyroid дава можност да се подобри оваа незадоволителна ситуација."

Достапна инфраструктура за стандардизирање на студиите

Една од главните задачи на ЕУтироид беше да развие алатки кои ќе им помогнат на истражувачите во спроведување на стандардизирани мониторинг студии. ЕУтироид ја промовираше и започна со користење на сеопфатна инфраструктура за обука.

Инфраструктурата на ЕУтироид вклучува: стандардизирани прашалници за социо-економскиот статус, за деца и возрасни на повеќе јазици; едукативно видео за проценка на тироидната жлезда со помош на ултразвук во популациските студии; алатка за онлајн обука за читање на ултразвук снимки врз основа на утврдени стандарди; детални лабораториски упатства за планирање на студијата, собирање и ракување со примероците и анализа на параметрите на јод и тироидната жлезда. Исто така, воспоставена е референтна лабораторија Euthyroid® за компаративни мерења на јодниот статус во Хелсинки, Финска.

Професорот Борислав Каранфилски, претседател на Националниот комитет за јоден дефицит и национален координатор на ЕУтироид во Центарот за регионални истражувања и соработка „Студиорум“ ги смета за многу корисни: "ЕУтироид алатките се одлични и сеопфатно ги покриваат сите аспекти за поставување на модерна мониторинг студија. Целосно ја поддржувам инфраструктурата и најсрдечно ја препорачувам на секој што планира да ги користи."

Д-р Ирис Ерлунд од Националниот институт за здравје и благосостојба (THL) од Хелсинки, се радува што споредливоста стана тема на дискусија: "Севкупно, треба да ги нагласиме прашањата на квалитет во хуманите студии, бидејќи на тој начин се заштедуваат средства и се насочуваат научните и општествените иницијативи во вистинската насока. Превенцијата е секогаш поевтина." Лабораторијата на THL, која е специјализирана за нутритивни мерења и клиничка хемија, служи како референтна лабораторија на ЕУтироид.

Со воспоставување на инфраструктурата и структурите на ЕУтироид за интер-лабораториска споредба преземени се првите чекори кон подобрување на мониторингот на јодниот внес кај европското население. Професорот Хенри Волцке изјави: "Уверени сме дека одржувањето на оваа инфраструктура подолго од животниот век на проектот ќе биде корисно за да се постигнат стандардизирани студии за следење во Европа, па дури и низ целиот свет".

Основни информации за иницијативата

За ЕУтироид

ЕУтироид е иницијатива на 31 партнер-организација од 27 земји, и со вкупен буџет од 3 милиони евра се стреми да направи значителен придонес во анализирањето на статус кво состојбата со превентивните мерки за спречување на јодниот дефицит во Европа. Истражувачкиот конзорциум „ЕУтироид – кон ЕУтироид Европа“ (‘Euthyroid - Towards a Euthyroid Europe’, # 634453) е еден од 67те проектни предлози кои добија финанска поддршка во конкуренција со речиси 2200 поднесени предлози, во рамките на првиот повик на новата рамковна програма на Европската комисија: Хоризонт 2020. (www.euthyroid.eu)

За Медицинскиот универзитет Грајфсвалд (University Medicine Greifswald)

Грижата за пациентите, истражувањето и наставата се трите централни столбови на традиционалниот Медицински универзитет во Грајфсвалд. Денес, современиот Медицински универзитет во Грајфсвалд вклучува нов кампус со 21 клиника, 19 институти и други институции. На универзитетот, својата здравствена обука ја добиваат повеќе од 1.700 студенти по медицина. (www.medizin.uni-greifswald.de)

За Глобалната јодна мрежа (Iodine Global Network)

Глобалната јодна мрежа (Iodine Global Network) се состои од повеќе од 100 регионални и национални координатори и партнерски агенции ширум светот кои се занимаваат со надминување на јодниот недостиг. IGN тесно соработува со СЗО и УНИЦЕФ и ги поддржува јавниот, приватниот, академскиот и граѓанскиот сектор во развој и спроведување на глобални и национални програми за превенција на тироидната патологија. (<http://ign.org>)

За Центарот за регионални истражувања и соработка „Студиорум“

Центарот за региоанлни истражувања и соработка „Студиорум“ е невладина непрофитна истражувачка организација (тинк тенк) која работи на економските и социјалните аспекти на ЕУ интеграцијата од значење за Република Македонија и земјите од Југоисточна Европа. Оваа мисија се реализира преку различни програми и истражувачки проекти насочени кон применетите политики за здравје, социјална инклузија и благосостојба, како и преку поддршка на централната и локалните власти, бизнис и граѓанскиот сектор во нивната комуникација и соработка. (www.studiorum.org.mk)

Повеќе фотографии: <http://euthyroid.eu/press-photos/>

Контакти

EUthyroid Office

Проектен менаџер:

Matthew Spencer, PhD

Helmut-Qualltinger-Gasse 2/2,
1030 Wien

T +43 1786-95 95 12

E office@euthyroid.eu

W www.euthyroid.eu

Universitätsmedizin Greifswald

ЕУтироид координатор: Prof. Dr. med. Henry Völzke

Institut für Community Medicine

Abteilung SHIP/Klinisch-Epidemiologische Forschung

ЕУтироид координатор: Prof. Dr. med. Henry Völzke

Walter Rathenau Str. 48, 17475 Greifswald

T +49 3834 86-75 41 oder 86 19 658

E voelzke@uni-greifswald.de

W www.medizin.uni-greifswald.de

Партнер на ЕУтироид за Македонија:

Центар за регионални истражувања и соработка „Студиорум“

ЕУтироид национален координатор: Проф. д-р Борислав Каранфилски

Ул. Никола Парапунов бр. 41, п.фах 24, 1020 Скопје

T +389 2 3065 837

E office@studiorum.org.mk

W www.studiorum.org.mk